

Träningschema för inomhussäsongen 2017-09-04 - 2018-04-29



Södervångshallen

	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	
16:00	Michael Albin Rubom M 03 Emil Lenander 03 Linus Willemo 05 Gustav Ståhle 02	Aktiv Ungdom 	Michael Anton Ståhlroos 04 Emil Lenander 03 Oscar Hult 05 Viktor Jarltoft 04	Aktiv Ungdom 	Ledigt	Aktiv Ungdom 	OBS! Vanningen! Michael Albin Rubom M 03 Anton Ståhlroos 04 Linus Willemo 05 Oscar Hult 05	Michael Edvin Persson 04 Hugo Ohlsson 05 Hannah Pohlman 04	IK Finish 	Michael Erik Åkewall 08 Gustav Hedman 08 Ludvig Vural 08 Kasper Svenburg 08	Ulf Ludvig Ekberg 04 Elin Roth 04 Hugo Rubom M 06 Jakob Ragnarsson 05
17:00	Michael Emma Börresen 04 Emmi Masalkovski 04 Ingrid Ingvarson 05 Rebecka Hemmestorp 04		Michael Emma Börresen 04 Emmi Masalkovski 04 Ingrid Ingvarson 05 Rebecka Hemmestorp 04		Vellinge IF 		Michael Anton Malmberg 05 Arvid Modig 05 Alfred Löf 08 Hugo Jaenecke 05	Michael Alfred Löf 08 Erik Åkewall 08 Ludvig Vural 08		Michael Holly Wiltgren 07 Benedikte Söndergaard 08 Gustaf Hult 09 Elin Hedman 06 Emilia Engström 07 Isabelle Henningsson 08	Mattias Anton Langevi 07 Gabriel Grönhagen 08 Elias Bruhn 07
18:00	Michael Alfred Löf 08 Anton Malmberg 05 Arvid Modig 05 Hugo Jaenecke 05		Michael Benjamin Markl 04 Emil Vural 04 Gustav Thomasson 02 Nils Lundahl 04	Viktor Hannah Pohlman 04 Herman Tranborg 03 Hugo Ohlsson 05 Oskar Lindberg 04			Michael Benjamin Markl 04 Emil Vural 04 Gustav Thomasson 02	Michael Benjamin Markl 04 Emil Vural 04 Hampus Hermansson 01 Nils Lundahl 04	Thomas Laura Martin-Vivaldi 03 Liv Larsson 03 Linnea Qviller 03 Viktor Jarltoft 04	Michael Elias Ekbladh 05 Hampus Donnerhall 08 Ludvig Ståhlroos 07 Oskar Iverheim 06	Tranborg
19:00	Michael Andreas Persson 03 Anton Lundahl 01 Rebecka Mårtensson 01 Olivia Trulsson 01	Vellinge IF 	Michael Filip Alemo 99 Ludvig Willemo 99 Ida Folkesson 99 Rebecka Mårtensson 01	Viktor Gustav Ståhle 02 Hugo Jaenecke 05 Arvid Modig 05 Tilda Holmström 02		Michael Oskar Löf 06 Jake Rohde Tobias Arcombe	Friskis & Sveltis	Michael Axel R Alfredsson 00 Filip Alemo 99 Ludvig Willemo 99 Rebecka Mårtensson 01	Rubom Matsson	Ericsson	Ledigt
20:00	Michael Anna-Lena Sjövall Elin Billqvist Karin Waldén Kajsa Willemo	Ledigt	Michael Malin Schön 92 My Svensson Sara Hedman	Viktor Jan Åkewall Kim Engström Mats Olsson	Serielagsträning	Michael Fredrik Hedman Pierre Cassland Staffan Persson		Michael Maarit Nors Maria Petersson Petra Vigh Ulrika Cnattingius	Vellinge IF 		
21:00	Michael Martin Willemo Paul Svensson Rikard Alemo Jake Rohde	Ledigt	Vellinge IF 	Viktor Thomas Andersson Markus Jeglertz Peter Eklöv	Serielagsträning	Ledigt		Michael Annika Donnerhall			
22:00	Stängt										

Mini (röd)
Midi (orange)
Maxi (grön)
Hård boll (gul)
Fys
Motion
Seriespel
Sparring

Anmäl alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellinget.se/traning/tranare>

Mini (röd)	Midi (orange)	Maxi (grön)	Hård boll (gul)	Fys	Motion	Seriespel	Sparring
------------	---------------	-------------	-----------------	-----	--------	-----------	----------

Träningschema för inomhussäsongen 2017-09-04 - 2018-04-29

2 (3)
2017-11-09



Södervångshallen

Vanningen

Vellinge Sporthall

	Lördag			Söndag		Söndag	Söndag
	Hall 1	Hall 2		Hall 1	Hall 2		
08:00	Vellinge IF	Vellinge IF	08:00	Vellinge IF	Vellinge IF	Vellinge IF	Gårdarike IBK
09:00			09:00				
10:00	Viktor	Viktor	10:00	Seriespel	Seriespel		
	Minitennis se sida 3	Minitennis se sida 3					
11:00	Viktor	Viktor	11:00	Seriespel	Seriespel		
	Minitennis se sida 3	Minitennis se sida 3					
12:00	Viktor	Viktor	12:00	Seriespel	Seriespel		
	Fysträning Kom och prova!	Alla behöver röra på sig!				Matchspel	
13:00	Ulf	Viktor	13:00	Seriespel	Seriespel	Ulf	
	Patrik Jaenecke						
13:30	Ulf	Axel R Alfredsson 00				Matchspel	
	Ilyas Alamoudi Mikael Ericsson Christian Ohlsson Gustaf Grönhagen		14:00	Seriespel	Seriespel		
14:30	Ulf	Matchspel				Matchspel	
	Tina Rossi Madeleine Pärson		15:00	Viktor (Thomas, Ulf)	Fredrik (Thomas, Ulf)		
15:30		Matchspel		Mateo Brzozowski 09 Egon Wall Balder 09 Karl Waldén 09 Oskar Åkewall 10	Björn Lindvall 10 Edward Månsson 10 Leo Brzozowski 11 Valdemar Söndergaard 11	Hedberg	
16:00	Persson	Michael Damlagsträning	16:00	Viktor (Thomas, Ulf)	Fredrik (Thomas, Ulf)	Löf	
				Elias Engström 09 Isaac Otrelius 08 Melvin Bruhn 09 Isak Buhre 09 Andreas Arnberg 09	Luka Otrelius 09 Robin Donnerhall 09		
17:00	Ledigt	Michael Damlagsträning	17:00	Viktor (Thomas, Ulf)	Fredrik (Thomas, Ulf)	Friskis & Svettis	
				Evelina Hornbeck 04 Oskar Iverheim 06 Hugo Rubom M 06 Elin Roth 04	Alma Nilsson 06 Gabriel Grönhagen 08 Vilma Gajmark 06 Signe Burholm 06		
18:00	Stängt	Stängt	18:00	MOTIONS DUBBEL	MOTIONS DUBBEL	Stängt	
				Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43		Ledigt
19:00			19:00	MOTIONS DUBBEL	MOTIONS DUBBEL		Ledigt
				Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43		
20:00			20:00	Stängt	Stängt		Brandkären
21:00			21:00	Stängt	Stängt	Stängt	

Anmäl alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>


Mini (röd)
Midi (orange)
Maxi (grön)
Hård boll (gul)
Fys
Motion
Seriespel
Sparring



Södervångshallen

Lördag

Minitennis

	Benjamin/Nils	Matilda	Viktor		
10:00	Ludvig Wahlgren 11 Fabian Lehmann 11 Adam Gustafsson 11 Simon Wettbo 11 	Carl Askenberg 09 Elvira Cronsell 09 Eli Lenander 09 Bastian Jagusch 09 	Julius Vium 11 Hugo Gracin 10 Noak Dominé 11 		
11:00	Willem Nilsson 09 Leo Berger 11 Noah Carter 09 	Hugo Mars 08 Viktor Lundberg 08 Andrea Falk 07 	Anton Bergkvist 09 Ludvig Bennrup 08 Konrad Lehmann 10 		



Anmäl alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>