
















Södervångshallen

Hösttermin 3 sep - 22 dec 2018

	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	
16:00	Michael Elias Engström 09 Andreas Amberg 09 Melvin Bruhn 09 Isak Buhre 09	Aktiv Unadom 	Michael Anton Ståhlros 04 Hugo R Matsson 06 Erik Åkewall 08 Ludvig Vural 08	Hugo Dahlbom Jacob Willdenschild Zuhr 07 Viktor Lundberg 08 Hugo Mars 08 Egon Wall Balder 09	Benjamin Victor Hvam Odde 05 Alma Nilsson 06 Signe Burholm 06 Jacob Willdenschild Zuhr 07	Aktiv Unadom 	OBS! Vanningen! Michael Anton Malmberg 05 Arvid Modig 05 Hugo Ohlsson 05 Hugo Jaenecke 05	Michael Elias Engström 09 Andreas Amberg 09 Melvin Bruhn 09 Isak Buhre 09	IK Finish 	Michael Elin Hedman 06 Andrea Falk 07 Benedikte Søndergaard 08 Isabelle Henningson 08	Gustav Victor Hvam Odde 05 Signe Burholm 06 Alma Nilsson 06 Hugo Mars 08
17:00	Michael Gustav Ståhle 02 Albin R Matsson 03 Emil Lenander 03 Linus Willemo 05		Michael Gustav Thomasson 02 Emil Vural 04 Arvid Modig 05 Hugo Jaenecke 05	Hugo Dahlbom Oskar Lindberg 04 Edvin Persson 04 Emrik Johansson 05	Vellinge IF 		Michael Albin Rubom M 03 Anton Ståhlros 04 Viktor Jartoft 04 Emil Lenander 03	Michael Nils Lundahl 04 Oskar Löf 06		Michael Karl Waldén 09 Oskar Åkewall 10 Edward Månsson 10 Robin Donnerhall 09 Valdemar Søndergaard 10	Mattias Emil Hjalmarsson 07 Elias Bruhn 07 Gabriel Grönhagen 08
18:00	Michael Rebecka Hemmestorp 04 Emma Böresen 04 Emmi Masalkovski 04 Ingrid Ingvarson 05	Vellinge IF 	Michael Karl Ingvarson 02 Nils Lundahl 04 Benjamin Markl 04 Oskar Löf 06	Hugo Dahlbom Albin R Matsson 03 Emil Lenander 03 Viktor Jartoft 04 Anton Malmberg 05		Michael Oskar Iverheim 06 Ludvig Ståhlros 07 Hampus Donnerhall 08	Michael Anton Esser 05 Elin Hedman 06 Emilia Engström 07 Andrea Falk 07	Michael Laura Martin-Vivaldi 03 Liv Larsson 03 Linnea Qviller 03 Benedikte Kyvsgaard 03	Nils Gustav Ståhle 02 Oskar Lindberg 04 Hannah Pohlman 04 Erik Åkewall 08	Michael Gustav Ståhle 02 Oskar Lindberg 04 Hannah Pohlman 04 Erik Åkewall 08	Tranborg
19:00	Michael Rebecka Mårtensson 01 Olivia Trulsson 01 Andreas Persson 03 Emil Vural 04	Vellinge IF 	Michael Emma Böresen 04 Emmi Masalkovski 04 Rebecka Hemmestorp 04 Ingrid Ingvarson 05	Hugo Dahlbom Oskar Iverheim 04 Hugo Jaenecke 05 Hugo Ohlsson 05 Elias Bruhn 07	Seriellagsträning Herrlaget	Michael Axel R Alfredsson 00 Rebecka Mårtensson 01 Hampus Hermansson 01 Anton Lundahl 01		Michael Axel R Alfredsson 00 Gustav Thomasson 02 Benjamin Markl 04 Emil Vural 04	Nils Herman Tranberg 03 Hugo Jaenecke 05 Ludvig Vural 08 Hugo R Matsson 06		Eriksson/Vural
20:00	Michael Anna-Lena Sjövall Elin Billqvist Karin Waldén Kaisa Willemo	Löf	Michael Malin Schön My Svensson Sara Hedman	Hugo Dahlbom Tina Rossi Susanne Sandberg Karin Cederberg	Seriellagsträning Herrlaget	Michael Tommy Søndergaard Pierre Cassland Staffan Persson		Michael Ulrika Cnattingius Maria Petersson Petra Vigh Marie Engström	Löf		
21:00	Michael Martin Willemo Paul Svensson Rikard Alemo Jake Rohde 95		Michael Kim Engström Jan Åkewall Mats Olsson Lars Kristensson	Hugo Dahlbom Mikael Ericsson Christian Ohlsson Ilyas Alamoudi Robert Berger	Seriellagsträning Herrlaget	Michael Gustaf Grönhagen Peter Eklöf Ilyas Alamoudi Thomas Andersson		Michael Annika Donnerhall	Vellinge IF 		
22:00	Stängt										

Mini (röd)
Midi (orange)
Maxi (grön)
Hård boll (gul)
Fys
Motion
Seriespel
Sparring

Anmäl alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>



Södervångshallen

Hösttermin 3 sep - 22 dec 2018

	Lördag			Söndag		Vanningen	Vellinge Sporthall
	Hall 1	Hall 2		Hall 1	Hall 2	Söndag	Söndag
08:00	Vellinge IF	Vellinge IF	08:00	Vellinge IF	Vellinge IF	Vellinge IF	Gårdarke IBK
09:00			09:00				
10:00	Patrik	Patrik	10:00	Seriespel	Seriespel		
	Minitennis se sida 3	Minitennis se sida 3					
11:00	Patrik	Patrik	11:00	Seriespel	Seriespel		
	Minitennis se sida 3	Minitennis se sida 3					
12:00	Christian	Benjamin	12:00	Seriespel	Seriespel		
	Fysträning Kom och prova!	Ludvig Bennrup 08 Elias Dahlqvist 08 Oliver Dahlqvist 09 Willem Nilsson 09				Matchspel	
13:00	Ulf		13:00	Seriespel	Seriespel	Ulf	
	Patrik Jaenecke					Matchspel	
13:30	Patrik						
	Anna Häff Charlotte Lavallee Emma Gordh		14:00	Seriespel	Seriespel		
14:30		Matchspel				Matchspel	
			15:00	Nils	Benjamin		
15:30		Matchspel		Hannah Pohlman 04 Matilda Henningsson 05 Emrik Johansson 05 Hugo R Matsson 06	Elias Dahlqvist 08 Alexander Heimby 09 Oliver Dahlqvist 09 Leo Berger 11		
16:00	Hedberg		16:00	Nils	Benjamin		
				Minna Zander 05 Isaac Otreljus 08 Mateo Brozowski 09 Björn Lindvall 10	Ludvig Bennrup 08 Luka Otreljus 09 Willem Nilsson 09 Leo Brozowski 11		
17:00	Persson		17:00	Nils	Benjamin	Friskis & Svettis	
				Ludvig Ståhlroos 07 Emil Hjalmarsson 07	Anton Esser 05 Rasmus Petré 08 Edward Rimmel Månsson 10		
18:00	Stängt	Stängt	18:00	MOTIONS DUBBEL	MOTIONS DUBBEL	Stängt	Ledigt
				Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43		
19:00			19:00	MOTIONS DUBBEL	MOTIONS DUBBEL		Ledigt
				Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Kontakta Erik Götberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43		
20:00			20:00	Stängt	Stängt		Brandkåren
21:00			21:00	Stängt	Stängt	Stängt	

Annäm alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>

- Mini (rod)
- Midi (orange)
- Maxi (grön)
- Hård boll (gul)
- Fys
- Motion
- Seriespel
- Sparring

