

Träningschema för inomhussäsongen 2017-09-04 - 2018-05-06

1 (3)
2018-03-02



Södervångshallen

	Måndag		Tisdag		Onsdag			Torsdag		Fredag	
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2		Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2
16:00	Michael Albin Rubom M 03 Emil Lenander 03 Linus Willemo 05 Gustav Stähle 02	Aktiv Ungdom 	Michael Anton Ståhlroos 04 Emil Lenander 03 Viktor Jarltoft 04 Erik Åkewall 08	Matchspel	Ledigt	Aktiv Ungdom 	OBS! Vanningen! Michael Albin Rubom M 03 Anton Ståhlroos 04 Linus Willemo 05	Michael Edvin Persson 04 Hugo Ohlsson 05 Hannah Pohlman 04 Hugo Rubom M 06	IK Finish 	Michael Erik Åkewall 08 Ludvig Vural 08	Ulf Ludvig Ekberg 04 Elin Roth 04 Hugo Rubom M 06 Victor Hvam Odde 05
17:00	Michael Emma Börresen 04 Emmi Masalkovski 04 Ingrid Ingvarson 05 Rebecka Hemmestorp 04		Michael Emma Börresen 04 Emmi Masalkovski 04 Ingrid Ingvarson 05 Rebecka Hemmestorp 04	Matchspel	Vellinge IF 		Michael Anton Malmberg 05 Arvid Modig 05 Alfred Löf 08 Hugo Jaenecke 05	Michael Emil Lenander 03 Albin Rubom M 03 Ludvig Vural 08 Alfred Löf 08		Michael Beatrice Grönhagen 07 Benedikte Söndergaard 08 Isabelle Henningsson 08 Elin Hedman 06 Andrea Falk 07 Emilia Engström 07	Mattias Anton Langevi 07 Gabriel Grönhagen 08 Elias Bruhn 07
18:00	Michael Anton Malmberg 05 Arvid Modig 05 Hugo Jaenecke 05		Michael Benjamin Markl 04 Emil Vural 04 Gustav Thomasson 02 Nils Lundahl 04	Viktor Hannah Pohlman 04 Tilda Holmström 02 Hugo Ohlsson 05 Oskar Lindberg 04			Michael Benjamin Markl 04 Emil Vural 04 Gustav Thomasson 02	Michael Benjamin Markl 04 Emil Vural 04 Hampus Hermansson 01 Nils Lundahl 04	Thomas Laura Martin-Vivaldi 03 Liv Larsson 03 Linnea Qviller 03 Viktor Jarltoft 04	Michael Oskar Iverheim 06 Hampus Donnerhall 08 Ludvig Ståhlroos 07	Tranborg
19:00	Michael Andreas Persson 03 Anton Lundahl 01 Rebecka Mårtensson 01 Olivia Trulsson 01	Vellinge IF 	Michael Rebecka Mårtensson 01 Ludvig Willemo 99 Ida Folkesson 99 Filip Alemo 99	Viktor Gustav Stähle 02 Hugo Jaenecke 05 Arvid Modig 05 Herman Tranborg 03		Michael Oskar Löf 06 Jake Rohde 95		Michael Axel R Alfredsson 00 Rebecka Mårtensson 01 Ludvig Willemo 99	Rubom Matsson	Ericsson	Ledigt
20:00	Michael Anna-Lena Sjövall Elin Billqvist Karin Waldén Kajsa Willemo	Löf	Michael Malin Schön 92 My Svensson Sara Hedman	Viktor Jan Åkewall Kim Engström Mats Olsson	Serielagsträning	Michael Fredrik Hedman Pierre Cassland Staffan Persson		Michael Ulrika Cnattingius Maria Petersson Petra Vigh Marie Engström	Vellinge IF 		
21:00	Michael Martin Willemo Paul Svensson Rikard Alemo Jake Rohde 95	Ledigt	Vellinge IF 	Viktor Thomas Andersson Gustaf Grönhagen Peter Eklöv Ilyas Alamoudi	Serielagsträning	Ledigt		Sparring/Michael Annika Donnerhall			
22:00	Stängt										

Mini (röd)
Midi (orange)
Maxi (grön)
Hård boll (gul)
Fys
Motion
Seriespel
Sparring

Anmäl alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>

Mini (röd)	Midi (orange)	Maxi (grön)	Hård boll (gul)	Fys	Motion	Seriespel	Sparring
------------	---------------	-------------	-----------------	-----	--------	-----------	----------



Träningschema för inomhussäsongen 2017-09-04 - 2018-05-06

	Södervångshallen				Vanningen	Vellinge Sporthall
	Lördag		Söndag		Söndag	Söndag
	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2		
08:00	Vellinge IF	Vellinge IF	Vellinge IF	Vellinge IF	Vellinge IF	Gårdarike IBK
09:00						
10:00	Viktor	Viktor	Seriespel	Seriespel		
	Minitennis se sida 3	Minitennis se sida 3				
11:00	Viktor	Viktor	Seriespel	Seriespel		
	Minitennis se sida 3	Minitennis se sida 3				
12:00	Viktor	Viktor	Seriespel	Seriespel		
	Fysträning Kom och prova!	Alla behöver röra på sig!			Matchspel	
13:00	Sparring/Ulf		Seriespel	Seriespel	Ulf	
	Patrik Jaenecke					
13:30	Ulf				Matchspel	
	Robert Berger Mikael Ericsson Christian Ohlsson		14:00	Seriespel		
14:30	Ulf	Matchspel			Matchspel	
	Tina Rossi Karin Cederberg Susanne Sandberg		15:00	Viktor/Thomas	Fredrik (Thomas, Ulf)	
15:30		Matchspel		Mateo Brzozowski 09 Egon Wall Balder 09 Karl Waldén 09 Oskar Akewall 10	Björn Lindvall 10 Edward Månsson 10 Leo Brzozowski 11 Valdemar Söndergaard 11	Hedberg
16:00	Persson	Michael Damlagsträning	16:00	Viktor/Thomas	Fredrik (Thomas, Ulf)	
				Elias Engström 09 Andreas Arnberg 09 Melvin Bruhn 09 Isak Buhre 09	Luka Otrelius 09 Robin Donnerhall 09 Isaac Otrelius 08	
17:00	Arnberg	Michael Damlagsträning	17:00	Viktor/Thomas	Fredrik (Thomas, Ulf)	Friskis & Svettis
				Evelina Hornbeck 04 Oskar Iverheim 06 Hugo Rubom M 06 Elin Roth 04	Alma Nilsson 06 Vilma Gajmark 06 Signe Burholm 06	
18:00	Stängt	Stängt	18:00	MOTIONSDUBBEL	MOTIONSDUBBEL	Stängt
				Kontakta Erik Götzberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Kontakta Erik Götzberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Ledigt
19:00			19:00	MOTIONSDUBBEL	MOTIONSDUBBEL	Ledigt
				Kontakta Erik Götzberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	Kontakta Erik Götzberg vid intresse Tel: 0730 - 80 09 43	
20:00			20:00	Stängt	Stängt	Brandkåren
21:00			21:00	Stängt	Stängt	

Anmäl alltid frånvaro till din tränare!
Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:
<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>

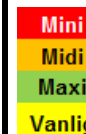
- Mini (röd)
- Midi (orange)
- Maxi (grön)
- Hård boll (gul)
- Fys
- Motion
- Seriespel
- Sparring

Träningschema för inomhussäsongen 2017-09-04 - 2018-05-06



Södervångshallen

Lördag				
Minitennis				
10:00	Nils (Arvid)	Benjamin (Emil)	Matilda (Hugo)	Patrik
	Ludvig Wahlgren 11 Fabian Lehmann 11 Adam Gustafsson 11 Herman Nelson 09	Julius Vium 11 Elis Tillgren 10 Ludvig Perman 12 Hugo Nikka 12	Bastian Jagusch 09 Elvira Cronsell 09 Eli Lenander 09 Carl Askenberg 09	Felicia Andersson 09 Leon Ingloff 09 Oskar Eriksson 09 Siri Terziz 09
11:00	Nils (Arvid)	Benjamin (Emil)	Matilda (Hugo)	Patrik
	Willem Nilsson 09 Leo Berger 11 Noah Carter 09	Anton Bergkvist 09 Ludvig Bennrup 08 Konrad Lehmann 10 Andrea Falk 07	Hugo Mars 08 Viktor Lundberg 08 Lucas Nilefell 08 Jacob Wildenschild Zuhr 07	Linus Nilefell 09 Alexander Heimby 09



Anmäl alltid frånvaro till din tränare! Du hittar kontaktuppgifter till tränarna på:

<http://www.vellingetk.se/traning/tranare>