



MINITENNISSKOLA

PROGRAM
VÅREN 2019



Lektion	Datum	Huvudinnehåll	Tränararnm
1	12-jan	Gruppstart; startboll - instruktion; bollteknik	Bollteknik= ta upp bollen, starta, studsa m.m.
2	19-jan	Forehand - Instruktion	Grepp; Komplettera med linjer, begrepp och räkning
3	26-jan	Forehand - hålla igång bollen	OBS! Vanningen lär kl 14!
4	02-feb	Backhand - Instruktion	Grepp OBS! Vanningen lär kl 14!
5	09-feb	Backhand - hålla igång bollen	OBS! Vanningen lördag kl 14!
6	16-feb	Serve - Intstruktion	Grepp; Kaströrelse
7	23-feb	Matchskola del 1	Game 1 och 2
8	02-mars	Matchskola del 2	Game 3 och 4
9	09-mars	Musse Pigg Cup	Alla grp startar kl 10!
10	16-mars	Matchskola del 3	Game 5 och 6
	17-mars	SO Tour Minitävling	Söndag kl 11-14 Kräver anmälan!
11	23-mars	Volley - Instruktion	
12	30-mars	Serve, volley och tempoträning	Tempoträning=SVETT
13	06-apr	Teknikmärket	
14	13-apr	Guld, silver och brons	Hålla bollen i gång 20, 10 alt. 5 gånger.
15	20-apr	Påskafton	Röd dag - ingen träning!
16	27-apr	Teknikmärket	
17	04-maj	Avslutning	Tävling á la SO Minitour - anmälan!

Minioransvarig Vellinge TK
Patrik Jaenecke
0734 18 48 57
patrik.jaenecke@vellingetk.se

